

TEK DERS SEÇENEKLERİ	MAT - 2	110 Saat
	FİZ - 2	75 Saat
	KİM - 2	75 Saat
	EDEBİYAT	110 Saat

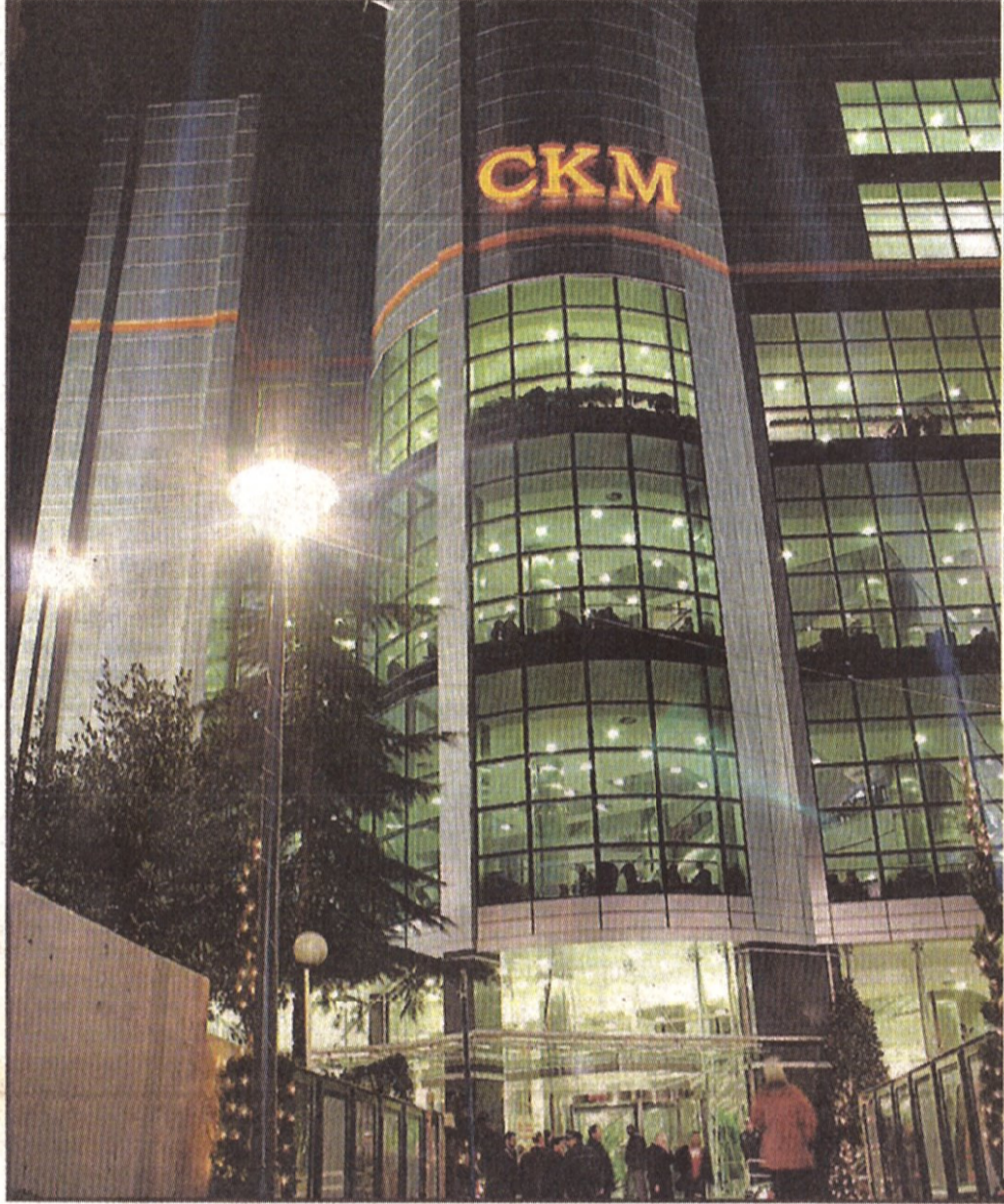
İHTİYACINIZA GÖRE
BİR YADA BİRKAÇ DERSİ SEÇEBİLİRSİNİZ
Alıyıcı, Vişne Sok. No:40 Kadıköy - İSTANBUL
Tel : 0 216 330 34 00
www.ted-dershanesi.com

CKM törenle hizmette

Caddebostan Kültür Merkezi, aynı anda 3 bin sanatsevere hitap edecek önemli bir kültür birimi

✓ Caddebostan Kültür Merkezi, 11 Aralık Pazar günü büyük bir kokteyl ile hizmete girdi. Aynı anda 3 bin kişiye hizmet verecek olan CKM, Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Deniz Baykal'ın da katıldığı bir törenle açıldı. İlçede ve Anadolu Yakasında müzikal, opera ve bale yapılacak, konser verilecek salon olmadığı için Kadıköylüler yıllarca Avrupa Yakası'na geçmek zorunda kaldı. Caddebostan Kültür Merkezi, açılışla birlikte artık Anadolu Yakası'nın kültür ve sanat merkezi konumuna geldi. 660 kişilik salonda tiyatro, konser ve müziklerin yanı sıra orkestra çukuru ile opera ve bale gösterilerini de bundan sonra Kadıköy'de uzun bir aradan sonra izleyebileceğiz. Kadıköylüler de, 8 sinema salonu, 2 konferans salonu, galeriler, kütüphane, kitabevi, sağlık ve spor merkezi ile birçok sanat dalı etkinliklerini ilçelerinde tek bir merkezde izleme şansını bulmaktan dolayı mutlu olduklarını belirtiyorlar ve artık kültür-sanat etkinliklerini izlemek için Avrupa Yakası'na geçmek zorunda kalmayacaklarını söylüyorlar.

● Haberi sayfa 10'da



Açılış, (soldan sağa) Başkan Öztürk, Müjdat Gezen, Deniz Baykal, Gülriz Sururi ve İstanbul Valsi Muammer Güler, sembolik olarak butona basarak birlikte gerçekleştirdi. Fazıl Say'ın verdiği konser de davetlilere unutulmaz dakikalar yaşattı.

İçinden



Kadıköy'ün Oda Orkestrası iyi işler yapıyor

✓ Kadıköy Belediyesi Filarmoni İstanbul' olarak geçtiğimiz Eylül ayında Bodrum'da yapılan Demarin Festivali'ne de davet edilen İstanbul Oda Orkestrası'nın çalışmalarını ve gelecekteki projeleriyle ilgili olarak Şef Hakan Şensoy ile bir söyleşi yaptık.

● Haberi 7'de

CHP İstanbul Milletvekili Güldal OKUDUCU: 'Erken seçim kaçınılmaz'



CHP Kadıköy İlçe Örgütü Kadın Kolları etkinliğinde gürüstüğümüz İstanbul Milletvekili Güldal Okuducu, 2006'da erken genel seçim için start verdiklerini, artık tüm CHP'lilerin parti içi çekişmeyi bir kenara bırakıp seçim için çalışmalarını gerektiğini söyledi.

● Haberi 10'da

Özgürlük Parkı'yla ilgili yalan yanlış haberler

Göztepe Parkı'nda yeşilli korumak için eylem yapan Kadıköylüler, 'Özgürlük Parkı'na sahip çıkmadıkları' suçlamasıyla karşı karşıya kaldılar, ancak bu suçlama doğru

✓ Göztepe Parkı'nda yeşilin korunması amacıyla parktaki yapılaşmaya karşı çıkan Kadıköylüler, 'Özgürlük Parkı'na yapılan buz pisti için ağaçlar kesilirken neredeydiniz?' diye haksız bir suçlamayla karşılaştılar. Bu suçlama, gazetelerde yalan yanlış yazıldı. Ama bu bilgi yanlış... Özgürlük Parkı'nda bu buz pisti için bir tek ağaç bile kesilmediği gibi, mülkiyeti Kadıköy Belediyesi'ne ait olan bu parka, bu yıl yüzden fazla ağaç, binden fazla çalı cinsi bitki dikilmişti. Bu buz pisti için bir tek dal çalı bile feda edilmedi... İsteyenler gider görür, fotoğrafları da tabii... Avrupa Birliği ülkelerinin hepsinin parkında buz pisti var, bir de bizde olsa fena mı olur? Elbette çok güzel bir düşünce ve bir proje...

● Haberi Sayfa 12'de

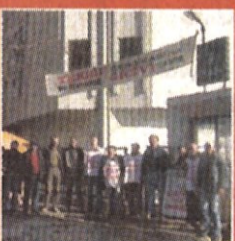


Özetle

İçerenköy'de grev var

Sema/Seral tekstil işçileri, işyerlerindeki çalışma ve ekonomik şartların iyileştirilmesi için 92 gündür grev yapıyorlar. İşyerlerinin önünde kurdukları çadırda kalan grevçiler, haklarını elde etmek için sonuna kadar direneceklerini belirttiler.

● Haberi Sayfa 5'te



Nesin'in 90. yaşı Kadıköy'de kutlandı

Türkiye Yazarlar Sendikası ve Kadıköy Belediyesi tarafından Kadıköy Belediyesi Evlendirme Salonu'nda düzenlenen etkinlikte, Türk edebiyatının usta ismi Aziz Nesin'in 90. yaş günü kutlandı.

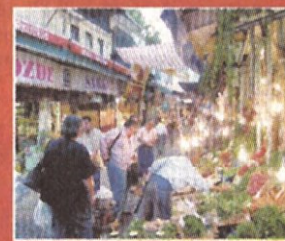
● Haberi Sayfa 6'da



Pahalılık artarak sürüyor

Enflasyon düşüyor, ekonomi iyi gidiyor açıklamalarıyla çizilen pembe tablonun aksine, birçok ürün ve hizmetin fiyatı sürekli yükseliyor. Sözün kısası düzelen ekonomik tablo(!) vatandaşın bütçesine henüz yansımıyor.

● Haberi Sayfa 8'de



bizden

AKP, yaşam tarzımıza müdahale ediyor

Yazısı 10'da

Salman ALTUNDAL



İncirlibostan'dan tesis atağı

Kadıköy'ü en iyi şekilde temsil etmenin çabası içinde olan İncirlibostan Spor Kulübü, bu yıl özellikle tesisleşmeyi önemseyerek bu doğrultuda çalışmalarını başlattı.

● Haberi 11'de

Siz de gönüllü anne olabilirsiniz

Lale BİLDİRİCİ

Türkiye'de çocuk sahibi olmak isteyenlere yardımcı olan tek sivil toplum örgütü olan ÇIDER (Çocuk İstiyorum Derneği), dileyen çiftlere her türlü konuda yol göstererek yardımcı oluyor. Çocuk sahibi olmak isteyen çiftlere danışmanlık hizmeti de veren dernek, Türkiye ve dünyada 24 bin üyeye sahip. Dernek, Malatya Çocuk Yuvası'nda yaşanan olayların ardından, Çocuk Esirgeme Kurumları'ndaki çocuklara yardım etmek amacıyla da gönüllü annelik kampanyası başlattı. 25 Ekim'de ülke çapında gerçekleştirilen kampanyaya Türkiye genelinde 1100, İstanbul'da 300, Kadıköy'de 70 kişi gönüllü anne olmak için katıldı.

Gönüllü annelik kampanyası atakta

ÇIDER Başkanı Sibel Tuzcu, derneklerinin evlat edinme, koruyucu aile ve yuvalarda gönüllü annelik konusunda Aileden Sorumlu Devlet Bakanlığı ve Çocuk Esirgeme Kurumu Genel Müdürlüğü'yle işbirliği yaptıklarını belirterek, gönüllü annelik kampanyasıyla ilgili şu açıklamalarda bulundu: "Malatya Çocuk Yuvası'nda yaşanan olaylardan önce Aileden

ÇIDER (Çocuk İstiyorum Dayanışma Derneği), Çocuk Esirgeme Kurumları'nda gönüllü annelik kampanyası başlattı. Kampanya, yuvalarda zor şartlarda yaşayan çocuklara sevgi ve eğitim vererek geleceğe güvenle bakmalarını sağlıyor.

Sorumlu Devlet Bakanı Nimet Çubukçu'yla elimizdeki projelerle



ilgili görüşme yaptık. Çubukçu, özellikle çocuk esirgeme kurumlarının rehabilitasyonu (düzenlenmesi) konusundaki proje teklifimize ilgilenmişti. O esnada da Malatya Çocuk Yuvası'ndaki olaylar patlak verdi. Bu olumsuz gelişme, bizim gönüllü annelik projemizi hızlandırarak, hemen hayata geçirmemizi sağladı. Kampanyaya da ilke çapında büyük ilgi oldu. Türkiye genelinde gönüllü anne olmak isteyen 1100 kişi kampanyaya destek verdi"

Gönüllü anneler eğitim alıyor

Gönüllü anne olmak için, sadece derneklerine gelecek bir form doldurmak gerektiğini ifade eden Tuzcu, "Formlar incelendikten

sonra gönüllü anne olmak isteyen adayların gruplar halinde eğitim almalarını sağlıyoruz. Çünkü yuvadaki çocukların davranış biçimiyle, ailede yaşayan çocukların davranışları arasında farklılıklar var. Onlara anlayışla davranmak için de gönüllü annelerin eğitim alması gerekiyor. Bu nedenle kampanyaya katılan gönüllü annelerimize, yuvadaki çocuklara nasıl davranmaları gerektiği konusunda, bir yuva öğretmeni ve sosyal hizmet görevlisi tarafından bilgiler veriliyor. Gönüllü anneler kurs niteliğinde bu eğitimlere katıldıktan sonra, yuvalarda eğitim

vermeye başlıyorlar. Çocuklara verilecek eğitimler de bir program dahilinde oluyor. Haftanın beş günü yapılmış gereken aktiviteler önceden belirlenerek, o çocukların ufuklarını açmalarına yardımcı oluyor. Her ayın sonunda da gönüllü anneler rapor vererek, yapılan çalışmalar gözden geçiriliyor" diye konuştu. "Biz, çocuk doğurmak ve aşık olduğumuz için evleniyoruz. Ancak, aile bir kadın ve erkekten kurulu da olabilir" diyen Tuzcu, insanların yuvalardaki çocuklara da ilgi göstermesi gerektiğini belirtiyor. Tuzcu, çocuk yuvalarının daha iyileştirilmesi için herkesin destek vermesi gerektiğine de dikkat çekiyor.



Sibel TUZCU
(ÇIDER Başkanı)

Göz hastalıklarında yeni adres

Kudret Göz Sağlığı Merkezi, Kadıköy Sarayardı Caddesi'nde hizmete girdi...

Gözlerimiz önemlidir, dünya ışığını net görmek kadar güzel bir şey var mı bu dünyada?

Daha geçen hafta bir göz haberi yaptık, tavuk karası olan bir vatandaşımıza katarakt ameliyatı yapıp, dünya ışığını söndürdük.

Biz de sizlere bu hafta gözlerinizi gözünüz arkada kalmadan emanet edebileceğiniz bir hastaneyi, Kudret Göz Kadıköy'ü tanıttık.

Kadıköy Sarayardı Caddesi'nde bulunan Kudret Göz Kadıköy, göz hastalıkları ile ilgili tüm ünitelerin bulunduğu, yaklaşık 7 bin 500 metrekare kapalı alanı olan bir hastane. En üst düzeyde medikal teknik donanımı, 3 ameliyathanesi, tek kişilik 25 hasta odası, 20 muayene, 10 tetkik odası, günlük 600 poliklinik muayenesi ve 200 ameliyat kapasitesi ile Türkiye'nin en büyük göz merkezi konumunda.

Kudret Göz Kadıköy çatısı altında, teknolojinin getirdiği olanaklar ve bilimsel çalışmalarla desteklenen tüm gelişme ve güncel tedavi yaklaşımları ile hastalara kaliteli hizmet veriliyor. Göz merkezinde ayrıca; ön muayene ve tetkik birimi, muayene birimi, excimer laser ve ameliyat uygulanacak hastanın işlem öncesi ve sonrası dinlenebileceği tek kişilik odalarından oluşan yataklı bölümler bulunuyor.

Ön muayene ve tetkik birimlerinde gözün ön ve arka segmentlerine yönelik, bilgisayarlı gözli numara ölçümü, göze temas etmeden göz tansiyonu ölçümü, göz ultrasonografisi, bilgisayarlı görme alanı, renkli fundus fotoğrafı, dijital FFA (fundus fluorescein angiografi), retina sinir lifi değerlendirilmesi, retina kalınlık ölçümü ve re-



Kudret Göz Kadıköy, göz hastalıkları ile ilgili tüm ünitelerin bulunduğu, yaklaşık 7 bin 500 metrekare kapalı alanı olan tam teşekküllü bir göz hastanesi.



tina hastalıklarında uygulanan argon laser uygulamaları yapılır. Ayrıca gözün ön segmentine ilgili olaylarda YAG laser uygulamaları ve göz numarası ile ilgili laser tedavisi öncesinde kullanılan korneal harita ölçümü (Topografi) yapılıyor ve kişinin kendi gözünden kaynaklanan hataların tespit edilip tedavisinin buna göre planlandığı Wavefront ölçümü de son model teknolojik cihazlarla gerçekleştiriliyor.

Ameliyathanelerin tüm zemini ve duvarları antibakteriyel ve antistatik malzeme ile kaplı, böylece üst düzeyde bir sterilizasyon için gerekli şartlar oluşturulmuş oluyor. Ameliyathane; gözün tüm ön segment ameliyatları (FAKO) ile katarakt operasyonu ile IOL yerleştirilmesi, şaşılık operasyonları, oküloplastik operasyonları ve arka segment ameliyatları (retina dekolmanı, makula deliği, gözde diyabete bağlı ciddi problemler-

in giderilmesinde ile göz içi yabancı cisim çıkarılması gibi nedenlerde uygulanan vitreo-retinal operasyonlar) uygulanıyor. Cerrahi ekip, Türkiye'nin en deneyimli ve öncü ekiplerinden. Sözlün kısıyası, Kudret Göz Kadıköy'de gözü-nüzle ilgili her türlü sorundan gönüllü rahatlıkla kurtulabilirsiniz.

Merkeze, 0216 545 64 64 nolu telefondan ya da "www.kgh.com.tr" adresli internet sitesinden ulaşabilirsiniz.

Öğrencilere diş taraması

KASDAV Ataşehir Gönüllüleri, 260 öğrencinin diş taramasından geçmesini sağladı. Yeditepe İşitme Engelliler İlköğretim Okulu ve Meslek Lisesi'nde eğitim gören tüm öğrenciler, Özel Ataşehir Ağız ve Diş Sağlığı Polikliniği'ndeki diş hekimlerinden Seray Yüksel tarafından diş taramasından geçirildi. Aynı zamanda KASDAV Ataşehir Gönüllüsü olan Yüksel, öğrencilerin büyük bölümünde diş problemleri olduğunu söyledi. KASDAV Ataşehir Gönüllüleri Başkanı Şenel Dınız ise, diş problemi olan öğrencilerin tedavilerine destek verilmesi için de çalışacaklarını söyledi.



Varis kâbusu bitiyor

Varis kadınların en büyük dertlerinden biridir. Güzel bacakların zamanla yumru yumru olmasını hangi kadın ister ki.. Varis öyle az görülen bir hastalık da değil ve en çok da kadınlarda görülüyor. Damar Cerrahi Uzmanı Doktor Emir M. Yusuf da "varis"; "Özellikle bacaklarda, yüzeysel toplardamarların genişleyerek bükülmü hale gelmesi" olarak tanımlıyor ve "Kanı kalbe geri taşıyan damarlar, toplardamar olarak adlandırılır. Bu damarlar kan akışının kalbe doğru tek yönlü olmasını sağlayan kapakçıklar içerirler. Toplardamarlarda oluşan tıkanıklıklar ve aşırı basınç bu kapakçıkların düzgün kapanmasını engelleyerek geriye doğru kaçıklara sebep olur. Sonuçta bacaklardaki yüzeysel toplardamarlar genişler, uzar ve bükülmü bir görünüme ile varisler oluşur" diye anlatıyor.

Varis, üç faktörün bir araya gelmesiyle meydana geliyor.. Bunun başında genetik ve yatkınlık geliyor. İkinci önemli husus iş. Devamlı oturarak ya da ayakta durarak çalışan kişilerde bacak damarlarına çok iş biniyor. Risk gruplarına gelince, kuaförler, öğretmenler, hostesler, mankenler ya da sürekli oturarak iş yapanlar, bu hastalık için riskli meslekler sayılıyor. Tabii ev kadınları için de bu risk var. Başka bir faktör, kilolar. Kişi kilo aldıkça, dolaşan kan miktarı da artıyor, buna bağlı olarak toplardamarlardaki kan basıncı da yükseliyor. Bu da bacaklarımızdaki damarlara yansıdığı için onları daha şişkin, daha kabank hale getiriyor ve içindeki kapakların bozulmasına neden oluyor. Bir başka risk de hamilelik. Hamilelikte ilave alınan en az 14 kilo, ana toplar damarın üstünde baskı yapıyor, dolayısıyla bu toplar damarlara yük bindiriyor. Ama, hamilelikte olan varislerin büyük bir çoğunluğu doğumdan sonra düzeliyor. Tabii,

düzelmeyenler de var. İki tedavi yöntemi var

Dr. Yusuf, tedavi açısından bir sınıflandırmaya yapıldığında varislerin "çıkartılarak tedavi edilen" ve "kurutularak tedavi edilenler" diye ikiye ayrıldığını belirtiyor.

Çıkartılarak tedavinin kolay bir yöntemle gerçekleştirildiğini belirten Dr. Yusuf, "Hasta açısından çok kolay bir ameliyat. En fazla 30 dakika sürüyor. Çıkartılarak tedavi edilenlerin birçok olumlu tarafı da var. Bir kere çok kısa sürer, hastanede yatmayı gerektirmez, ameliyattan sonra bir ağrı olmaz, doğru yapıldığında da bir daha tekrarlalmaz" diyor. Kurutularak tedavinin ise iki şekilde olduğuna dikkat çeken Dr. Yusuf, "Ya ilaç verilerek ya da dışardan ışın tedavisiyle yapıyor. Bu tedavinin de özelliği damarların iç yüzünde yapışmaz bir yüzey var. İlaç vererek ya da dışardan ışın vererek bu yüzeyi bozuyoruz. İç yüzeyi bozulan damarlar kapanıyor. Ve içüt tarafından zaman içinde eritiliyor" diye açıklıyor.

Nasil korunabiliriz?

Dr. Emir Yusuf, genetik olduğu takdirde varisin hiçbir şekilde önlemeyeceğini vurgulayarak, şu önerilerde bulunuyor: ■ Varis açısından riskli meslek gruplarında çalışanlar için de varis çorabını tavsiye ederim. Sevimsizdir, giymesi çıkarması zordur ama kıyafeti ile uyumlu bir varis çorabı kullanmak gerçekten en güzel önlemlerden biridir. Varis çorabı tedavi edici bir araç olmaktan çok engelleyici bir araçtır. ■ Her damar hastalığı gibi yürümek varise de iyi gelir. Ben hastalarımı 40 dakikalık bir yürüyüş tavsiye ederim. Ama öyle iki damı atıp, vitrin önünde on dakika durarak değil. Sürekli yürüyerek. Örneğin 20 dakikalık bir yolu durmadan gidip gelmek gibi.

Eğer daha çok bilgi edinmek isterseniz "www.varis.org" adresli web sitesine girebilir, merak ettiğiniz birçok sorunun yanıtını bu merkeze bulabilirsiniz.

Dr. Emir Yusuf, bayanların varis konusunda son kez uyararak, "Varis her zaman tedavisi çok kolay olan bir hastalık. Ne kadar kötü olursa bizim için tedavisi o kadar kolay, genelde hiç iz bırakmadan kalıcı ve ağrısız sonuçlar elde etmek her zaman mümkün. Saklanmak, gizlenmek yerine yarım saatlik müdahale ile tamamen güzel bacaklara sahip olabilirsiniz. Böylece psikolojik yönden de rahatlatırsınız" diyor.



Dr. Emir Yusuf, varisin tedavisi kolay bir hastalık olduğunu belirtiyor....

Metamorfoz

Özrü kimlik kartlarının kaldırılması ve kişilerin nüfus kağıtlarının arkasına vurulacak bir "damga" ile maluliyetlerinin ifadesi tasarlanıyor.

İster istemez aklımıza Kafka'nın Metamorfoz'u geldi. Okuduğumda yadırgamıştım. Olacak şey miydi? Adamın biri (Gregor Samsa) sabah uyanığında kendini bir böceğe dönüşmüş olarak bulacak! Yok, çok sayıdaki ayaklarıyla yataktan nasıl kalkacağını hesaplayacak, yok böcek olduğunun değil de işine yetişmeyi nasıl başaracağını endişesini yaşayacak.

Oysa, tam emekliliğin keyfini sürmeye niyetlenirken bir anda sağ bedenini yarı tutmaz, söylemek istediğini ağzından çıkmaz olan Sabri Ağabey'in öyküsü ya da tatilinin en keyifli anında, hem de en güzel kız tam ona bakmaktan atlatıldığı maviikten, boyundan aşağısı tutmaz halde uyanan Bülent'in yaşıntısı, böcek olmaktan daha inandırıcı değildi.

Bu öyküyü anlayabilmem için otuz beş yılın geçmesi, yirmi yılı aşkın süre hekimlik yapmam ve belki de karşı tarafın ayakta kalmasını giyip kendi özürünü serüvenimi yaşamam gerekti.

Gerçekten de özürü ve özürü yakınlarının başlama gelenler atom bombası patlaması gibi, deprem gibi bir afetten farksız, bir o kadar da inanılmazdır. Bir başkalaşım süreci işlemektedir. Tıpkı Gregor Samsa'nın yaşadığı şekilde, işe geç kalmak gibi, ertesi günün randevuları gibi artık anlamları yitirmiş olan gündelik kaygılar duyulur önce. Çünkü onların bir kısmı hiçbir zaman tekrarlanaamayacaktır. Giderek bu duygular yerlerini panik, gözyaşları, acı, çabalama ve yanıp sönen umut ışıkları arasında durum ne olduğunun tam olarak kavranmadığı günlere bırakır. İlk dönemde çevrenin kişi ile kurduğu özdeşleşim sayesinde çoğu kez ilişkiler destekleyici özelliktedir.

Daha sonraki dönem belki de daha zordur. Kayıplar bellidir. Bu dönemde özürünün kayıpları ile kaynakları arasındaki fark ne

kadar fazla ise endişesi o oranda artacak, kişide ya durumunu inkar etme ya da sosyal yaşamdan geri çekilme süreçleri işlemeye başlayacaktır. Bu davranış modellerinin gelişmesi üzerinde çevre koşulları oldukça etkili olmaktadır. Bu anlamda özürü bireyin kayıpları ve kaynaklar arasındaki farkın azalması, toplumsal uyumunu kolaylaştıracak ve gerginliğini azaltacak önemli bir faktördür. Kendi gücü oranında, kendi sınırları içinde üretken şekilde yer alabilen birey, sağlıklı kişilerle eşitlenmiş hissedecek ve mutlu olacaktır. Örneğin çalışma saatlerinin ayarlanması, biyoryitmin sınırlarının zorlanmaması, öğle uykusu tatili, ücretsiz seyahat, tatil indirimi gibi basit görünen bazı ayrıcalıklar, kişinin ister istemez yaşadığı haksızlığa uğramışlık duygusunu azaltır ve kendi gerçekleri ile yüzleşmesini kolaylaştırır.

İşte bu noktada özürü kimlik kartlarının sağladığı sosyal kazançlar büyük önem kazanmaktadır. Küçük gibi görünse de, bunca kayıp yaşanırken toplumun kazanç kesefine koyduğu bir dirhem, kişiye kendine kulak verildiğini, toplumsal üretkenlik içindeki katkısının istendiğini hissettirmekte ve yüreklenmektedir.

Zamanla yaşanan olay bir yandan kanıksanırken bir yandan da çevredeki insanların korkularını hedef değiştirmeye, yerine göre öfke, yerine göre kendini suçlama odaklı aşırı sevgi ve koruyuculukla özürünün sarmalandığı aile ve çevre tutumları ortaya çıkmaktadır. Artık kişinin bedenine uymayan kıyafetler biçilmiş yeni bir rolde yaşaması beklenmektedir. Onun adına onun yerine karar verme hakkını herkes kendinde bulur olmuştur.

Özürü hale gelen birey, anne babası, çocuğu ve dostları için sınırları dayayacakları güvenli bir kaya değildir artık. Yeni rolünü benimsemesi, Gregor'dan babasının beklediği gibi odanından çıkarması, mümkünse görünmez olması, herkes için en iyisidir. Damgalanmak tam olarak budur

işte. Farklı damgalamak, farklılıkla yaşamayı reddetmek, farklının farklılığını öne sürerek yarışa birkaç adım önde başlama hakkını kendinde bulmak, insani zaaflardır. Yine de herkesin değişen koşul ve konularda kendini farklı olma noktasında bulabileceği ve Stephan Hawking örneğinde olduğu gibi her eklinin beraberinde başka bir konudaki artırım açığı çıkmasına fırsat tanyabileceği gerçeği gözardı edilirse bunun toplumsal maliyetinin aslında çok pahalı olacağını, ne olur unutmayalım.

"Başkalaşan" ya da "başka" doğanlarımızın ya da "özürülülerimizin" sayısının Türkiye'de 7,5-10 milyon arasında olduğu tahmin edilmektedir. Özürülük, yerine göre kişinin diğer kimliklerini önüne geçebilen, diğer kimlikleri yeterince güçlü olduğunda ise önemli azalan bir alt kimliktir. Özürü birey de toplumun bir üyesidir ve o toplum içinde diğer kimliklerini yanı sıra bu kimliği ile de var olmak zorundadır. Var olmak hakkına sahiptir. Daha da önemlisi, özürülülüğü dışındaki kimliklerini güçlendirmeye, kendini geliştirme hakkına sahiptir. Eğitimden, sağlık hizmetlerinden, çalışma hakkı ve sosyal servislerden diğer insanlar gibi yararlanma hakkına sahiptir. Eşit haklar, eşit görevler anlamı da içerir. Haklar elde edildikçe toplumun tam sorumluluk taşıyan bireyleri olarak özürülülerin sorumlulukları, üretkenlikleri ve doğal olarak mutlulukları artacaktır.

Tek tek her bireyin önem taşıdığı, bireyin gereksinimlerinin toplum için yapılan planlamaların bir parçası olduğu ve kaynakların her bireyin topluma çabası oranında eşit katılma fırsatını güvenceye almak üzere kullandığı bir toplumda, farklılıkla yaşamak kadar, farklıyla birlikte yaşamak da kolaylaşacaktır.

Dr. Nilüfer Ügener
(Kadıköy Belediyesi Sağlık Polikliniği Nöroloji Uzmanı)

* Metamorfoz: Başkalaşım, başka bir biçime dönüşme, biçim değiştirme.

bizden

AKP yaşam tarzımıza müdahale ediyor

Temmuz 2005'te yürürlüğe giren kanunla, belediyelere eğlence yerlerini kentin belirli alanlarına toplama yetkisi tanındı. İşte ne olduysa ondan sonra oldu. "İçki yasağı" gelip ülkenin gündemine kalıcı biçimde yerleşti. Konu aylardır TV haber bültenlerinin, gazete sayfalarının önemli bölümünü işgal ediyor. Türkiye'nin "İçki yasağı" haritalarını ibret ve şaşkınlıkla izliyoruz. AKP'li belediye başkanlarının büyük bölümü iktidardan aldıkları güçle ve fırsatçı bir anlayışla içkiye Başbakanımızın deyimiyle "adeta" savaş açmış durumdadır. Birçok belediye içki servisi yapacak kırmızı sokaklar belirliyor. Bazıları, Denizli'de olduğu gibi, daha da ileri giderek bu kırmızı hatları kent dışına sürmeye çalışıyor. AKP'li belediyelerin geleneklerimizle, tarihimize, demokrasiyle, insan haklarıyla çelişen bu uygulama için hazır bekliyorlar. Fırsatını buldukları an adımları atıyorlar. Laiklik, çağdaşlaşma gibi Cumhuriyetimizin temel değerlerini gagalama taktiklerini şimdi "İçki yasağı" konusunda deniyorlar. Yükselen ve yükselerek tepkilerin artması üzerine her zamanki gibi "iki ileri bir geri adımla" bildik manevralarını sergileyecekler.

Kadıköy'de hiçbir yerde içki yasağı yok. İçki içilen yerler zaten yasayla belirlenmiş. Kuralları uygulanmasını, sağlığı tehdit etmeyen ürünlerin satılmasını istemek, vatandaş olarak en doğal hakkımız. Bu güne kadar Kadıköy'de içki den kaynaklanan bir sorun duymadık. Kadıköy'de insanların ne yiyip, ne içeceklerine karşılımlarına sevinmeli miyiz? Ya da bu durum bir Kadıköylü için bir ayrıcalık mı...? Elbette değil. Tüm ülkede gelişen bu yeni süreç problemi olmayan biz Kadıköylüleri de rahatsız ediyor. Konunun öyle basit ya da masum olmadığını düşünüyoruz. Demokrasiyi tehdit eden, özgürlüklerimizi sınırlayan bir durumla karşı karşıyayız. Türkiye Cumhuriyeti'nin kuruluşuyla birlikte geçen 82 yıllık süreç ortada. Temel değerler, gelenekler biliniyor. Bunca sorun varken "İçki yasağının" genel ve yerel iktidar tarafından ülkeye dayatılması iyi niyetli bir tavır değil.

Sayın Başbakan Recep Tayyip Erdoğan ve "zihniyeti", şimdi ülke düzeyinde gündeme getirmeye çalıştığı bu "yasakçı" tavırını, 1994 yılında Refah Partisi adına İstanbul Büyükşehir Belediye Başkanı olduğu zaman da İstanbul'da Belediye'ye ait işletmelerde uygulamaya sokmuştu. Aradan 12 yıl geçti. Büyük Çamlica, Küçük Çamlica, Hıdıv Kasrı, Dilruba. Karşı Yakada ise Malta Köşkü, Sarı Köşk, Pembe Köşk gibi İstanbul'un eşsiz manzarasına sahip lokantalarında içki yasağı devam ediyor. Anayasamızın 58 maddesi.... "İçki içenler olay çıkarır", "İçki kokusu rahatsız ediyor", "Bu bir terchtir", "Böyle olmasını talep eden vatandaşlar var" gibi bahaneler demagojiden öte bir anlam taşımıyor. Türkiye Cumhuriyeti'nin 82 yıllık gelenekleri biliniyor. AB 'nin kapısını araladığımız, çağdaşlaşma ve demokratikleşme konusunda yol almamız gereken bir dönemde AKP Çağımıza uymayan, anlamsız yasakları dayatıyor. Kamuya ait, kentin ortak mali olan seçkin lokantalara içki yasağı koyuyor. Kentlerimizde "tecrit bölgeleri" yaratmak istiyorlar. AKP'li aslı görevlerini unutuyorlar. Belediyeyi yönetenler şu ya da bu partiden seçilebilirler ama seçildikten sonra tüm vatandaşların, kentin temsilcisi konumundadırlar. Yine tarafsız biçimde tüm yurttaşlara (içki içen-içmeyen) hizmet etmek durumundadırlar. Bunun tersi dayatmacı, baskıcı ve anti-demokratik bir tutum olur.

Salman ALTUNDAL

KAYIP

Nüfus cüzdanımı, akbilimi ve Marmara Üniversitesi Öğrenci Kimliğimi kaybettim. Hükümsüzdür. Büşra SOYSAL
Nüfus cüzdanımı ve Emekli Sandığı kimliğimi kaybettim. Muhittin ERBAYDAR
Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. Burak ÖZTÜRK
Milli Piyango kimlik kartımı kaybettim. Hükümsüzdür. Mükrem ALAN
Ehliyetimi kaybettim. Hükümsüzdür. Begüm KADIR
Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. Ergül YALDIRIM
Nüfus cüzdanımı, ikametgâh senedimi ve bir adet resmimi kaybettim. Hükümsüzdür. Aytül YALÇINDAĞ
Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. İrem Pınar BALTACI
Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. Ecem Zeynep ELİBOL
Nüfus cüzdanımı kaybettim. Hükümsüzdür. Gökbahar ELİBOL

CKM sanatseverlerin hizmetinde

Uğur KARAKADI

Kadıköy Belediyesi tarafından yaptırılan Caddebostan Kültür Merkezi (CKM), 11 Aralık Pazar günü büyük bir kokteyl ile açıldı. Aynı anda 3 bin kişiye hizmet verecek olan CKM, Cumhuriyet Halk Partisi Genel Başkanı Deniz Baykal'ın da katıldığı bir törenle açıldı.

Haldun Taner Sokak'ta daha önce Budak sineması olarak hizmet veren yere, 1993 yılında Kadıköy Kültür ve Sanat Merkezi (KKSM) yapıldı. 2003 yılına kadar hizmet veren merkez, artık ihtiyaca cevap veremediği için yıkılarak yerine Caddebostan Kültür Merkezi yapıldı. İnşaatı 2 yılda tamamlanan Caddebostan Kültür Merkezi'nin açılış kokteylinde bir konuşma yapan CHP Genel Başkanı Deniz Baykal, Caddebostan Kültür Merkezi'nin yerel yönetim tarafından yapılmasından mutluluk duyduğunu belirterek, "Kadıköy; Türkiye'de kültür, sanat ve çağdaş yaşam biçiminin en güçlü olduğu yerdir. Kadıköylüler, sizler iyi ki varsınız. Sizlerin sahip çıktığı değerler, inanıyorum ki Türkiye'nin geleceğine de mutlaka damgasını vuracaktır" diye konuştu.

Her mahalleye bir kültür merkezi

Doğa Rutkay'ın sunduğu gecede bir konuşma yapan Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, her mahallede bir kültür merkezi açmayı planladıklarını belirterek, "Kadıköy; İstanbul'un özellikle Anadolu Yakası'nda, Atatürk ilke ve devrimlerinin, demokrasinin, kültürün, sanatın, sporun açılan bir güllüdür. 'O gül'ün belediye başkanı olmaktan gurur duyuyorum. Bundan sonra da Kozyatağı'nda ve Ataşehir'de bir kültür merkezi açmayı planlıyoruz. Asıl hedefimiz her mahallede bir kültür merkezi açmak. Siz hiç kültürle sanatla veya sporla uğraşan birinin hırsızlık yaptığını görürdünüz mü? Onun için kültür, sanat ve spor merkezleri açmaya devam edeceğiz" diye konuştu.

İstanbul Valisi Muammer Güler ise şehrin "Kültür başkenti" olması için müraacat edecekleri bugünlerde böyle bir kültür merkezinin açılmasının mutluluk verici olduğunu belirtti. CKM'nin açılış; İstanbul Valisi Muammer Güler, Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk, tiyatro sanatçısı Müjdat Gezen ve Gülriş

Sururi'nin birlikte sembolik olarak butona basarak sahne perdesini açmalarıyla gerçekleştirildi. Ardından Kadıköy Belediyesi Filarmoni Orkestrası ile sahneye çıkan dünyaca ünlü piyanist Fazı Say, dinleyicilere unutulmaz bir gece yaşattı. Konser sonrası verilen kokteyle katılan konuklara çıkışta küçük birer hediye verildi. Geceye sanat dünyasından ünlü isimler de katıldı. Metin Akpınar, Zihni Göktay, Gülriş Sururi, Bedri Baykam, Can Gürzap, Erol Büyükburç, Müjdat Gezen, Selçuk Uluergüven, Aykut Oray, Tuncay Özinel, Ercan Yazgan, Işıl Yücesoy, Enis Fosforoğlu, Lale Belkis, Şahnaz Çakıralp, Doğa Rutkay, Eşref Kolçak, Harun Kolçak, Berhan Şimşek, Çiğdem Tunç, Halit Akça-tepe ve Hüsameddin Koçan gibi saygın sanatçılar ile mülki erkân da hazır bulundu.

Caddebostan'a ikinci açılış

Caddebostan Kültür Merkezi için 14 Aralık Çarşamba günü ikinci bir açılış töreni düzenlendi. Açılış; iş, sanat, edebiyat ve siyaset dünyasının ünlülerini buluşturdu. Esin Afşar ve Tuğ Çizgen, Yalçın Akçay, Şair Tekin Gönenç, Zeynettin Maraş açılışa katılan ünlüler arasında yer aldı.

Açılış, Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk ile CHP İstanbul İl Başkanı Şinasi Ökten'in düğmeye basıp perdede açmalarıyla gerçekleştirildi.

Konuşmasında Kadıköy'ün sanat ve kültür yaşamıyla her zaman önde olduğunu belirten Öztürk, Kadıköy'e üç büyük kültür merkezinin yapılacağını da müjdesini verdi: "Kadıköy sanat ve kültür alanında her zaman önde olmayı hedefleyen bir ilçe. Aynı zamanda Kadıköy'de insanlar, istedikleri kişiyle özgürce sinemaya ve tiyatroya gidebilme keyfini yaşıyor. İçimizde önmümüzdeki günlerde de dev kültür merkezleri yapmaya devam edeceğiz. Bahariye'deki Süreyya Sineması'nı büyük bir kültür ve sanat merkezi haline getireceğiz. Şişli'de sadece sinema salonu olan Süreyya'da, eskiden olduğu gibi bale ve opera salonları da olacak. 29 Ekim 2006'da da hep beraber Cumhuriyet Balosunu yapıp, açılışını gerçekleştireceğiz. Ayrıca Kozyatağı'nda Bora Sürücü Kursu'nun yerini yine sanat merkezi haline getireceğiz. 1500 kişilik salo-



Sertap Erener, açılışta dinleyenlere unutulmaz bir müzik ziyafeti sundu....

nyula sanat hizmetini verecek bir projeye gerçekleştireceğiz. Ataşehir'de de 3 bin kişilik salonuyla İstanbul Kongre Merkezi olacak bir kültür merkezi yapacağız."

"Kadıköy kültürü ve sanatıyla açan bir gül" diyen Öztürk, konuşmasına şöyle devam etti: "Bize bunları yapturan sizlersiniz. Kadıköy diğer ilçelere önder olmalıdır. Atatürk'ün gösterdiği çağdaş seviyeye ulaştırmak için çalışıyoruz. İçimizin kültürün ve sanatın merkezi olmasını istiyoruz."

Caddebostan Kültür Merkezi'nin açılışını ünlü şarkıcı Sertap Erener'in konserine de sahne oldu. Muhteşem sesle davetileri coşturan Ere-

ner, 1,5 saat süren konserinde son albümdeki parçalarının yanı sıra eski şarkılarını da söyledi. Sahnedeki dansıyla da ilgi toplayan ünlü şarkıcı, sahnede ilk kez piyano çalmasıyla da dikkat çekti. Erener konserin ardından, "Bizlere böylesine güzel bir konser salonu kazandırdığı için Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk'e teşekkür ederim" diye konuştu.

CKM'nin özellikleri

Temeli 5 Aralık 2003'te atılan, yapımına 5 Aralık 2003 yılında başlanan Caddebostan Kültür Merkezi'nde; 8 sinema salonu, 660 kişilik dev konser salonu, 2 ayrı tiyatro salonu, sergi salonları ve en son teknoloji ile hizmet veren spor sağlık merkezi bulunuyor.

Caddebostan Haldun Taner Sokak'ta bulunan eski Budak Sineması ve Caddebostan Kültür Merkezi yerine yapılan yeni kültür merkezi (CKM), çok yönlü kullanım amaçlı hizmete girdi. 19 bin metrekarelik alana inşa edilen Caddebostan Kültür Merkezi, tiyatro salonları, sinema ve sergi salonlarıyla aynı anda 3 bin kişiyi konuk edecek şekilde planlandı. Merkezdaki 13 kişilik orkestra çukuru ve 660 koltuk kapasiteli büyük salon, her türlü tiyatro ve opera eserinin sergilenmesine olanak tanıyor. Birisi 126, diğeri 122 kişilik 2 ayrı konferans salonunda ise aynı anda 4 dilde simultane tercüme yapmak mümkün.

Stadyum tarzı görüşü engelleyen oturma düzeni, duvardan duvara dev perdeleri ve tekerlekli sandalyeli izleyiciler için ayrılmış özel yerleri ile toplam 1148 koltuk kapasiteli 8 sinema salonunda da ev sahipliği yapan CKM'deki sinema salonları, AFM Budak sinemaları olarak işletiliyor.

Kadıköy'ün depreme dayanıklı binası olma özelliğini taşıyan Caddebostan Kültür Merkezi aynı zamanda "Akıllı Bina" olarak inşa edildi. CKM'nin tamamı güvenlik ve yangın açısından kameralarla donatıldı. Caddebostan Kültür Merkezi'nde; AFM Sinemaları'nın yanı sıra Hayal Kahvesi ve D&R Kitap satış mağazası da hizmet veriyor.



Muammer Güler (İst. Valisi): İstanbul'a yakışan bir kültür merkezi. İstanbul'un dünya şehri olması için kültür ve sanatta belirli standartları yakalaması lazım. Bu alan da çok önemli bir adımdır.



Zihni Göktay (Sanatçı): Gündemde tiyatroları yapıp, yıkıp yerine başka şeyler yapmak gibi düşünceler varken CKM'yi Türk kültürünün hizmetine sunmak önemli bir iş.



Gülriş Sururi (Oyuncu): Her şekilde çok ihtiyaç duyulan bir yer. Geç kalınmış diye düşünüyorum. Süreyya Sinema'nın da kültür merkezi olarak kazandırılmasını ümit ediyorum.



Ömür Göksel (Ses sanatçısı): Harika bir kültür merkezi oldu. Kadıköy'e yakışır bir yer oldu. Burada çok güzel konserler izleyeceğiz. Çok güzel şeyler göreceğiz. Hepimize hayırlı uğurlu olsun.



Prof. Dr. Hüsameddin Koçan: İnsanlar Asya yakasında yaşıyor, Avrupa yakasında üreyiyorlar. Şimdi burası merkez oldu. Kadıköy'ün ve Asya yakasının böyle bir kültür merkezine ihtiyacı vardı.



Metin Akpınar (Oyuncu): Dolu dolu mutluluk. Kültür merkezlerine her zaman her yerde gereksinim var. Hele Taksim'in (AKM) yıkılması söz konusuysa bunun yapılması fevkalade yararlı.



Çiğdem Tunç (Oyuncu): Göz tepemizin ortasına cami dikilmesi konusunda gündemde iken, insanın beynine ve ruhuna hitap edecek bu merkez için Kadıköy Belediyesi'ni kutluyorum.



Eşref Kolçak (Oyuncu): Yurdumuzda en çok eksikliği olan şeylerin başında böyle merkezler geliyor. Eskiden Halk evleri vardı. Şu anda en büyük eksiklik hayata geçirildi.



Müjdat Gezen (Oyuncu): Buranın temelini de birlikte atmıştık. Kısa sürede bitti. Bizi mutlu ediyor. Kadıköy yakasının AKM'si burası. İnşaatla bina olarak kalmayacak. Dolu dolu olacak.



Harun Kolçak (Şarkıcı): Bizler sanatçı olarak böyle merkezlerin artmasına seviniyoruz. Kadıköy'ün buraya ihtiyacı vardı. Çünkü Kadıköylüler, kültürle, sanatla yakından ilgililer.

Erken seçim kaçınılmaz

Ayşe KÜÇÜKKURT

İstanbul Milletvekili CHP Kadın Kolları Genel Başkanı Güldal Okuducu, laik, demokratik Türkiye Cumhuriyeti'nin beklisinin kadınlar olduğunu söyledi.

Medyada eşlerinden ya da sevgililerinden dayak yediklerini anlatan ünlüleri Meclis Araştırma Komisyonu'nun dinleyeceği yöntende çıkan haberlerin doğru olmadığını da kaydeden Okuducu, AKP Milletvekili Fatma Şahin'in "Dayak yeseydim anlatmazdım" sözlerine karşılık da "O öyle düşünebilir" dedi.

Okuducu'nun sorularına verdiği yanıtlar şöyle: **■ CHP 2006 yılında seçim olması için start verdi. Kadın Kolları olarak, Meclis'te kadın vekillerin sayılarının artırılması için neler yapmayı planlıyorsunuz?**



Kadın kolları olarak, Türkiye Büyük Millet Meclisi'nde kadın sayısını arttırmak için çalışıyoruz.. Ne kadar çok kadın, ne kadar çok aktif kadın, nitelikli kadın, ne yapması gerektiğini bilen kadın çoğalırsa bunun Meclise yansımada olacak ve Meclisteki kadın milletvekili sayısı da artacaktır.

■ CHP, 2006'da seçim yapılmasını talep ediyor. Bu konuda siz ne düşünüyorsunuz?

Bu iktidar 5 yılları dolmadan seçim istemiyor. 2007 yılında Cumhurbaşkanlığı seçimleri var. AKP Hükümeti ise Cumhurbaşkanlığı seçimlerinden sonra seçim istiyor. Eğer genel seçimler Cumhurbaşkanlığı seçimlerinden sonra gerçekleşirse, o günler Türkiye için kötü günler olacak.

■ CHP erken seçimi Cumhurbaşkanlığı seçimlerinden dolayı mı istiyor?

Cumhurbaşkanlığı ülkemizde önemli bir makam. Çünkü Anayasa Mahkemesi'nin üyeleri Cumhurbaşkanları tarafından atanıyor. Şu anda Cumhurbaşkanımız veto ettiği yasaları Anayasa Mahkemesi'ne gönderebiliyor. Yakın bir tarihte kadar AKP Hükümeti, Cumhurbaşkanlığına yönelik kendine yakın isimleri düşünüyordu. Ancak şimdi Recep Tayyip Erdoğan Cumhurbaşkanlığı koltuğuna oturmak istiyor. Erdoğan bir nedenle olamazsa onun zihniyetindeki birisi olacak. O zaman Anayasa Mahkemesi üyeleri de onların istediği kişilerden seçilecek. Bunun sonuçlarını düşünemiyor musunuz? Türkiye'de Cumhurbaşkanlığı, gerçekten çok güçlü bir mekanizmadır. O mekanizmanın iktidarla birlik olduğunu düşünemiyor musunuz?

Kadınların kâbusu idrar kaçırma

Ülkemizde kadınların yüzde 35'i doğum kontrolüne itiraz etmiyor, ama bunların yüzde kaç uyguluyor o da tam olarak saptanamıyor. Yüzde 64'ü, hamilelik döneminde doktora bile gitmiyor. Yılda 2 bin 500 kadın anne olmak isterken yaşamını yitiriyor. Belediye başkanlarımızın binde 5'i kadın; meclisimizin 550 milletvekilinden ancak 24'ü hanım. Her 5 hanımdan 1'i yaşamının bir döneminde şiddete maruz kalıyor. Bütün bunlar gibi daha birçok mağduriyetimiz sık sık dile getiremiyoruz, tıpkı idrar kaçırma gibi.

İstatistiklere göre; her 6 kadından biri bu derinden muzdarip ama pek çoğu petle filan idare edip, "Ne de olsa yaşlılık" ya da "doğumdan" deyip geçiştiriyor. Bir de "Öyle güldük ki altımı ıslattım. Oyle öksürüyorum ki durmadan çamaşırım ıslanıyor" diye de getirilir sık sık.

Oysa bu durum öksürük veya ikınmakla olmaz, bu bulgular veren bir yetmezlik halidir. Gittikçe ilerleyeceği için de her tedbir almak, yani tedavi olmak gerek.

Biz tıpta buna "üriner inkontinans" diyoruz. Utulararası inkontinans Derneği bu rahatsızlığı olan kişilerce kurulmuştur ve inkontinans; "miktar ne olursa olsun, istemsiz idrar tutamama

şikâyeti" diye tanımlar.

Bu rahatsızlık, kadınlarda, erkeklerle göre daha çok görülüyor. Çünkü anatomik yapıyla dolayısıyla üntera (idrarı mesaneden dışarı atan kanal) daha kısa ve mesanenin yanında rahim var. Her ay şişen, doğumlarda bebeği taşıyan organ, yani bu yüzden travma ve tahrişlere açık, Oluşma nedenlerini inceleyelim:

-Gençlerde: stres, uyarıcı durumları (su sesi vs. gibi) üşütmeler ve diğer tahriş gibi sebeplerle ortaya çıkar. Enfeksiyonlar, taşma (uzun süre idrar tutmak alışkanlıkları), anatomik defektler, travmalar (yaralanma). Bunlar çoğunlukla geçici olurlar. Tabii anatomik defekt ve travmalar dışında, bu tür bozuklukların cerrahi tedavisi gerekiyor.

-Orta yaşlılarda: Çok doğum yapmış hanımlarda, kısa zamanda ve bedensel aktivitesiz kilo verenlere, çeşitli adale zafiyeti ve hastalıklarda, çok kilolu hanımlarda görülür. Yine uzun süre idrarı tutmayı alışkanlık edinilenlerde olur.

Yaşlılarda ise cinsiyet fark etmez. Erkeklerde de görülen bu hastalığa, Prostat şikâyetleri olanlarda daha sık rastlanır. Burada neden, adale ve ara dokuların gevşemesi ve elastikiyetinin azalmasıdır. Bir de "sevil devaus" dedğimiz

yaşlılığa bağlı şuur bozukluklarında rastlıyoruz.

Bütün bunlardan başka zihinsel hastalıklan olanlarda görülür ki, bu konumuzun dışında.

Alternatif tıp bu konuda, bu şikâyetlerin giderilmesinde bir hayli başarılı. Özellikle bitkisel terapiler, Akupunktur, Bio-enerji gibi dallarda ve Fitoterapi (bitkisel terapi) ile alınan sonuçlar, yüz güldürücü. Doğada her hastalığa olduğu gibi buna da çare var. Öyle bitkiler var ki bütün kaslarımızı (kırmızı ve beyaz) güçlendirip, gevşeyen dokularımızı toparlayarak; kontrol noktalarımızı işler hale getirebiliyorlar. Aynı zamanda anti-aging etkisi göstererek çeşitli organlarımızı aktif hale sokuyorlar. Doğa gerçekten hayran olunabilir yapı ve biz onunla bir bütünüz. Bu bitkilerin yan etkileri de yok, uzun süre kullanılabiliyor.

Küçükçük bir bitkinin neler yapabileceği inanılmaz bir olgu.

Bu arada kaslarımızın Akupunktur ve Bio-enerji ile güçlendirilmesi de mümkün. Demek ki bir hastalık değil ama son derece rahatsız edici bu durumdan kurtulmak, en azından yakınmalarımızı asgariye indirmek olası. Yeter ki, çare arayalım, boyun eğmeyelim, yardım istemekten de çekinmeyelim.

Üzm. Dr. Halide Başer (Natura Tıp)

Efes Avrupa'da devam ediyor

Efes Pilsen, Euroleague B Grubu'nda Polonya'nın Prokom Trefl Sopot takımını deplasmanda 82-75 yendi. Maçta başarılı bir oyun sergileyen ve iyi savunma yapan Efes Pilsen, maçı kazanmayı bildi.

Grubunda sadece Litvanya'nın Lietuvos Rytas takımına mağlup olan Efes Pilsen, aldığı bu galibiyetle geçtiğimiz hafta aldığı yenilgiyi telafi ederken, grubundaki beşinci galibiyetine imza atmış oldu.

SPOR

Dünya Kupası kuraları çekildi

Futbolda 18. Dünya Kupası finalleri gruplarının kura çekimi, Almanya'nın Leipzig kentinde yapıldı. Kura çekiminde finallere katılacak 32 takım, 4'erli 8 gruba ayrıldı. 2006 Dünya Kupası'nın açılış maçı 9

Haziran 2006 günü Münih kentinde A Grubu'nda Almanya ile Kosta Rika arasında yapılacak. Dünya Kupası 9 Temmuz günü Berlin Olimpiyat Stadi'nda yapılacak final maçıyla sahibini bulacak.

Kadıköy'de spor

Fenerbahçe 3. Tur'a yükseldi

Fransız rakibi Tarbes takımını 8 Aralık Perşembe akşamı oynanan maçta 24 sayı farkla 82-58 yenen Fenerbahçe, büyük bir başarıya imza atmış oldu.



Fenerbahçe Bayan Basketbol Takımı, Fransız rakibi Tarbes takımını 8 Aralık Perşembe akşamı Kadıköy Caferiye Salonu'nda oynanan maçta 24 sayı farkla 82-58 yenmeyi başardı. Fenerbahçe, bu sonuçla ikinci maç için büyük bir avantaj sağlamış oldu.

İkinci çeyreğe her iki takım da alan savunması ile başladı. Fransız takımı oyunun başlarında 0-5'lik bir seri yakaladı. Fenerbahçe 2,5 dakika sayı üretmedi, ilk sayısını 7.23'te attı. Savunmasını oturtan Fenerbahçe, Şaziye ve Nicole ikilisinin bulunduğu sayı ile rakibine hiç sayı atırmayarak ilk çeyreği 19-5 önde kapadı. İkinci çeyreğin başlarında iyi oyununu devam ettiren Fenerbahçe, 8.53'te skoru 26-5'e getirdi. Rakibine 10 dakika hiç sayı atırmadı. Çeyreğin ortalarından itibaren yapılan top kayıplarını (Fenerbahçe'de Tan 4 top kaybı yaptı) değerlendiren Tarbes takımı, arayı Gunta Basko ve Katryna Gaiter ile kapatmaya başladı. Bu arada kenar yönetiminin yaptığı iyi bir müdahaleyle Nilay'ın oyuna girmesi ile 2 oyun kurucuya dönen Fenerbahçe daha iyi top çevirerek periyodu 14-19, devreyi de 36-24 galibiyetle kapadı. 3. çeyreğin başlarında fark bir ara 11 sayıya kadar düştü (Fark diyoruz ikinci maçta olası bir yenilgide aradaki farka bakılacağı düşünülürse bunun önemi ortaya çıkıyor). 53-41 biten bu çeyreğin ardından son çeyrekte Nevriye, Nicole ve Nilay üçlüsünün başarılı oyunu, maçın 24 sayı farkla, Fenerbahçe'nin galibiyetiyle bitmesini sağladı.

Fenerbahçe'de; Şaziye Karalı: 10 sayı-2 ribaund-1 asist, Nilay Yiğit: 8 sayı-8 asist-3 ribaund, Nicole Powell: 24 sayı-9 ribaund, Nevriye Yılmaz: 19 sayı-5 ribaund-3 asist, Korona Zanze: 12 sayı-5 ribaund-1 asistle oynadılar.

Tarbes'de ise; Gunta Basko: 16 sayı-7 ribaund-1 asist, Florence Lepron: 12 sayı-1 ribaund-1 asist, Katryna Gaiter: 14 sayı-10 ribaund-2 asist oynadılar.

Fenerbahçeli bayan basketçiler, 14 Aralık Çarşamba günü Fransa'da oynanan maçta da rakiplerini 69-60 yenerek FIBA Bayanlar Avrupa Kupasında 3. tura geçti.

Jak BENZONANA

İncirliibostan yoluna devam ediyor

Kadıköy'ü İstanbul 1. Amatör Küme'de temsil eden İncirliibostan Spor Kulübü, son dönemde şanssız günler geçiriyor. Kurulduğu yıldan bu yana tarihi hep başarılarla dolu olan kulübün bu yıl durgun bir sezon geçirmesi şaşırtıcı. Özellikle güçlü altyapısı ile yıllarca amatör kümelerde ses getiren takımın saha sorunu da başarıyı olumsuz yönde etkiliyor.

1. Amatör Küme 15. Grup'ta mücadele eden İncirliibostanspor zor günlerini camiadaki birlik ve beraberlikle aşmak istiyor. Sezona iyi başlamayan takımın grupta layık olmadığı yerlerde bulunması yönetim, teknik ekip ve futbolcuları üzüyor.

Bu yıl iyi başlamadılar

Bir önceki sezonda çok iyi bir başlangıç yapıp lig sonunda şampiyon olduklarını, bu yıl ise ciddi sorunlar nedeniyle lige aynı başlangıcı yapamadıklarını söyleyen İncirliibostan Spor Kulübü Başkanı Bahattin Çoruk,

"Bu yıl motivasyon eksikliği nedeniyle lige iyi başlamadık. Öncelikli amacımız; ligi orta sıralarda bitirmek ve ileriye dönük futbolcular yetiştirmek. Bunu da başaracağımızı düşünüyorum. Bu tür sosyal çalışmalarla özveri önemlidir. Ben ve yönetimdeki arkadaşlarım özveri gösterip kulübe faydalı olmaya çalışıyoruz" dedi. Kadıköy Belediyesi'nin desteğini arkalarına alarak tesislerini modern ve nizami normlara getirmeye çalıştıklarını, bunu yaparken de bir dizi süreçten geçtiklerini ifade eden Başkan Bahattin Çoruk, "Camiamıza faydalı işler yapmanın gayreti içinde olurken öncelikle kalıcı işler yapmak istiyoruz. Bu tesisleşmemiz de bunlardan biri. Önce sahayı yapmaya başladık. Çok yakında buradaki bina da yıkılıp yerine nizami ve modern bir bina yapılacak. Burada bize sahip çıkan ve her zaman yanımızda olan Kadıköy Belediye yetkililerine de kulübüm adına teşekkür ederim" diye konuştu.



İncirliibostan, zor günlerini camiadaki birlik ve beraberlik ruhuyla aşmak istiyor...

Eski şampiyon şimdi köfteci



Mustafa SÜRMELE

Boksila ilgilendiği yıllarda onlarca madalya kazanan şampiyon boksör, şimdi yaşadığı Üsküdar İmrahor mahallesinin çok sevilen bir köftecisi. 1967 yılında boksa başladığında ringlerde fırtınalar estiren Cemalettin Ertop, şimdi yaşadığı mahallenin çok sevilen köftecisi olarak tanınıyor.

Geçmiş dört yüz yıl öncesine uzanan İstanbullu bir ailenin çocuğu olarak dünyaya geldikten sonra boks sporuna merak duyan Cemalettin Ertop, 10 yıl süren sporculuk yaşamı boyunca onlarca başarı kazandı. 1970-1973 yılları arasında İstanbul Şampiyonlukları, Türkiye Gençler Şampiyonluğu, 1973'te Rusya'nın Kiev kentinde düzenlenen Avrupa Gençler Şampiyonası'nda üçüncülük, 1975-1976 Türkiye Kulüpler Şampiyonluğu, 1976'da Bükreş'teki Altın Kemer Turnuvası'nda ikincilik, 1977'de 60 kiloda Türkiye ve Balkan Şampiyonluğu yaşayan "Demir Yumruk" lakaplı şampiyon boksör, spor yaşamı boyunca yaptığı 150 resmi karşılaşmayı nakavtla kazandığı için "Nakavt Kralı" olarak da adını duyurdu. Almanya ve İtalya'nın ünlü kulüplerinden teklifler aldığı ancak Türkiye sevgisi nedeniyle bu teklifleri geri çevirdiğini anlatan şampiyon köfteci, "Burada sade bir yaşamım var. Eşimle omuz omuza mütevazı köfte dükkanımızda çalışıyoruz. Köfteden ziyade dostlarla burada her gün buluşmak ve sohbet etmek en büyük mutluluğum. İki kızımı da üniversitede okuttum. Hep alçakgönüllü oldum. Sporu gerçek manada yaptım" diyor. Kendisini ilgisizliğin üzdüğünü anlatan mahallenin sevilen köftecisi şampiyon boksör Cemalettin Ertop, "Bir dönem spora hizmet ettik. Ülkemizi Avrupa'da başarıyla temsil ettik. Ama bizi arayıp soran, halimizi soran yok. Benim gibi birçok sporcu arkadaşım ilgisizlikten şikâyetçi" diye konuştu. Ertop hâlâ eski günlerdeki gibi çevik olduğunu ve antrenmanlarını aksatmadığını da sözlerine ekledi.

SELÇUK BALIK SARAYI



YILLARIN TECRÜBESİYLE

SABAH AVLANAN
BALIKLARI AKŞAM
YİYEBİLME ŞANSINI
KAÇIRMAYIN...

İDDİA EDİYORUZ

Selçuk Balık sarayı tüm deniz mahsüllerinin en taze, en ucuz ve en lezzetli olarak görebileceğiniz tek mekan..

İskele Sokak Ereken Apt. No: 4 (Bostancı Vapur İskelesi Karşısı) Bostancı / İSTANBUL
Tel: (0216) 373 80 06 - 07



Fasıl

CÜMBÜŞ Restaurant

Cumbüş Fasıl Restaurant dostları ve ailesiyle felektan bir gece çalmak isteyenleri vazgeçilmez adresi...

Türk Sanat Müziği Sanatçısı Oktay Arman ve tecrübeli müzisyenlerin eşliğinde Türk Sanat Müziği zevkinin doruklarına varacaksınız.

9 çeşit meze, Ara sıcak salata
Günlük balık, Köfte ve Tavuk seçenekleri
Limitsiz yerli içki ve meze
Tamamı sadece 45 YTL.

Bağdat Cad.
No: 532 / 1 Bostancı
Tel: (0216) 373 63 10 - 11

Astroloji

KOÇ (21 Mart-20 Nisan): Aile yaşamınız ile ilgili aktif ve mutlu günler sizi bekliyor. Ailenizle birlikte çeşitli davet ve sosyal aktiviteler içinde yer alabilir; uzun gezilere çıkabilirsiniz. Maddi geliriniz ile ilgili önemli bir artış söz konusu olabilir.

BOĞA (21 Nisan-20 Mayıs): Karşı cins tarafından beğenilecek ve ilgi göreceksiniz. Yakın çevreniz ile birlikte kısa kara yolculukları yapabilirsiniz. Yoğun, yorucu ve oldukça tempolu bir dönemden geçmektesiniz.

İKİZLER (21 Mayıs-21 Haziran): Zihniniz uzunca süredir meşgul etmiş olan duygusal bir konu bu dolunayda tekrar gündeme gelebilir. Bu sefer bu konu ile ilgili daha kararlı olup sonuçlandırabileceksiniz.

YENGEÇ (22 Haziran-22 Temmuz): İş hayatınız ile ilgili önemli gelişmeler ve sorumluluklarınızda artış gözlenebilir. Kendinizi bu yoğun tempo içinde yorgun hissedebilirsiniz. Kariyeriniz ile ilgili önemli bir yükseliş söz konusu.

ASLAN (23 Temmuz-23 Ağustos): İkili ilişkilerde, yapacağınız yazılı anlaşmalarda, ortak çalışmalarında acele karar vermekten kaçınmalı; sonrasında üzülmemek için daha akıllı hareket etmelisiniz.

BAŞAK (24 Ağustos-23 Eylül): Bu dönem içinde katılacağınız çeşitli kurslar, eğitimler ve seminerler sonucunda; kişisel gelişiminizde çok büyük ilerleme sağlayabileceksiniz. İş nedeni ile yurt dışına çıkabilirsiniz.

TERAZİ (24 Eylül-23 Ekim): İş yaşamınızdaki hareketlilik nedeniyle grup arkadaşlarınız ve dostlarınız ile beraber olmak için yeterli zaman bulamamıştınız; önümüzdeki günlerde bu fırsat elinize geçecek.

AKREP (24 Ekim-22 Kasım): Eşiniz ve iş ortağınız ile güzel ve iyi yatırımlar yapacağınız bir dönem sizi bekliyor. İşiniz ile ilgili olarak yabancı kişilerle bir araya gelebilir; gerekirse onları kendi ülkelerinde ziyaret etme durumunda kalabilirsiniz.

YAY (23 Kasım-21 Aralık): Elinizde hazırlamış olduğunuz proje veya işi kendi konunuz ile ilgili bir fuarda geniş gruplara tanıtmaya imkanına sahip olabilirsiniz. Bu tanıtım sayesinde iyi bir kazanç ve iş potansiyeli elde edeceksiniz.

OĞLAK (22 Aralık-20 Ocak): Sosyal yaşamınızdaki hareket, canlılık ve duygusal ilişkilerinizdeki olumlu gelişmeler size iyi gelecek. Çocuklarınızla aranızda ufak da olsa sorunlar çıkabilir.

KOVA (21 Ocak-19 Şubat): Bu dönem işiniz ve eviniz arasındaki işler yoğunluk kazanabilir, eşinizin ve iş ortağınızın sorumluluğunu taşımak bu dönem sizi fazlasıyla bunaltabilir.

BALIK (20 Şubat-20 Mart): Eğitim ve öğretim ile ilgili mücadele verebilirsiniz. Kendinizi fiziksel ve ruhsal açıdan daha enerjik ve daha güçlü hissedeceksiniz. Yurt dışı seyahatine çıkabilirsiniz.

Haftaya buluşmak dileğiyle, sevgiyle kalın...

Güzin YAZICIOĞLU Tel: 0216-330 53 54-55
Okşan NALBANT e-mail: nalbant@ultratr.net



Özgürlük Parkı'nı alet etmeyin

Ağaç kesildiği koca bir yalan. Aksine yeni ağaçlar dikildi ve Özgürlük Parkı kent içi ormana dönüştürüldü

Vakit, Yeni Şafak, Zaman gibi gazeteler, Göztepe Parkı'nın betonlaştırılmasına karşı çıkan Kadıköy Belediyesi ve sivil kuruluşları 'Özgürlük Parkı'nda ağaç kesildi niye karşı çıkmadınız' diye suçluyor. Hiçbir kanıt, belgeye dayandırılmayan yanlış, önyargılı haberlerin doğrusunu, özellikle bu önyargılı gazetecilerin okumasını öneriyoruz..

Göztepe Parkı'na yapılacak cami için Kadıköy'ün duyarlı halkı başkaldırdı. Bu haber önce gerçek bir Kadıköylü olan Melih Aşık'ın Milliyet Gazetesi'ndeki köşesinde küçük bir haber olarak çıkmış, bir iki gün sonra da olay özellikle Kadıköy'de bir bomba etkisi yapmıştı.. Beş kilometre boyunca üç büyük caminin bulunduğu bölgeye dini tesis yapmanın, parkı yapılaşmaya açmanın anlamı yoktu. Kadıköylüler böyle düşünüyorlardı. Yeşilin betonlaştırmaya atıştıkları. Neredeyse Kadıköy belediyesi ve Kadıköy halkını "cami düşmanı" ilan ediyorlardı..

Mahkemeler açıldı, Kadıköylüler haklı olarak kentleri üzerinde söz sahibi olmak istiyordu. Çünkü burada Büyükşehir Belediyesi'nin ya da il genel meclisinin tem-

silicileri değil, Kadıköylüler yaşıyordu.

Kadıköylüler, nasıl Tarım İl Müdürlüğü'nü koruduyorsa, mülkiyeti İstanbul Büyükşehir Belediyesine ait, ama kendi bölgeleri olan 60. Yıl Göztepe Parkı'na da korumaya kararlıydı.

3 Aralık Cumartesi günü yüzlerce Kadıköylü bu kez bir basın açıklaması yapmak, haklılıklarını, tüm Türkiye'ye tabii daha çok Büyükşehir Belediyesi ile Hükümet'e duyurmak için Göztepe Parkı'nın önünde toplandı, "Çimeni çimentoya ezdirmeyeceğiz", "Yanlış hesap Bağdat'tan değil bu kez Bağdat Caddesi'nden döncek" dediler.

Özgürlük Parkı yanlışlığı

Bu toplantıyı provoke edenler oldu elbette. Provokasyon, "Özgürlük Parkı'nda ki amfiteatr ve yeni yapılmaya başlayan buz pateni pistini" öne süren Vakit Gazetesi muhabiri Kenan Kıran'ndan geldi. Elinde Özgürlük Parkı'nın fotoğraflarıyla kalabalığa seslenen Kıran, "Buz pisti için ağaçlar kesilirken neredeydiniz?" diyor..

Ama bilgi yanlıştı.. Özgürlük Parkı'nda bu buz pisti için bir tek ağaç bile

kesilmediği gibi, mülkiyeti Kadıköy Belediyesi'ne ait olan bu parka bu yıl yüzden fazla ağaç, binden fazla çalı cinsi bitki dikilmişti..

"Özgürlük Parkı'nda ağaç kesildi" diyenlere önce bir hatırlatma yapmak istiyoruz.

Özgürlük Parkı Göztepe Üzüm Fidanlığı olarak işletilirken, zamanın Özal hükümeti tarafından Tarım Bakanlığı'ndan alınıp Belediye'ye verildi. Tam adı, "Göztepe Bağcılık ve Çiçekçilik Üretim İstasyonu" olan bu arazi, 1986 yılına alınmıştı Tarım ve Köy İşleri Bakanlığı'nın elinden 1986-1989 yılları arasında bu arazi tam anlamıyla bir mezbelelikti. Ta ki, Kadıköy Belediyesi'ne Dr. Cengiz Özyalçın gelene dek. Özyalçın, geçmiş yıllarda içinde ayaşların barınağı, çöp dökülen hatta ceset gömülen bir yer konumundaki eski "Beylikbağı" dediği mevkiyi, Kadıköy Belediyesi tarafından çağdaş ölçülerde düzenlenen modern bir parka dönüştürme girişimine başlamıştı. Özyalçın'ın başlattığı bu girişim daha sonra da devam etti. Özyalçın'dan sonra göreve gelen Kadıköy Belediye Başkanı Selami Öztürk de parktaki düzenleme çalışmalarına devam etti, Özgürlük Parkı her geçen gün daha güzel, daha bakımlı hale geldi ve bu çabalar halen de sürüyor.

Açılışı da 11 Mart 1994'de yapılan Selamiçeşme Özgürlük Parkı, toplam 120 bin metrekarelik alanı kapıyor. 1989 yılında başlayan çalışmalar sonucunda, o mezbelelik 5 yılda bir bitki cennetine dönüştürülmüş, 15 bin değişik ağaç ve çiçek ekilmiş, halkın yararlanması için tenis kortları, koşu pistleri, bisiklet ve yürüyüş alanlarıyla spor alanları ve açık hava tiyatrosu olsun, konserler verilsin, parkta sanat etkinliği olsun diye de tribünler yapılmıştı. Çorak arazi, yine canlanmış, hayat bulmuştu.. Ve o günden bugüne, Kadıköy Belediyesi birçok etkinliğini yaptığı bu Özgürlük Parkı'nda, bir tek dal bile kesmedi.. Söz konusu buz pisti de boş alana yapıldı, bir çalı bile kesilmeden. İşin doğrusu bu. Buna inanmayanlar olacaktır elbette, o nedenle de haberimize Özgürlük Parkı'nın Beylikbağı'ndan çıkıp çorak araziye dönüştüğü, Kadıköy Belediyesi'nin park yapma kararına kadar olan fotoğraflarını yayınlıyoruz. Bize inanmayanlar, fotoğraflara inanırlar herhalde..

'Halk bize hesap sorar'

Özgürlük Parkı'nın buz pisti için bir kez daha yetkililerle konuştuk. Kadıköy Belediyesi Park ve Bahçeler Müdürü Gü-



Yeşil alan ve aktivite alanı olarak hizmet veren 120 dönümlük Özgürlük Parkı, günümüzde Kadıköy'ün önemli ve örnek bir yeşil alanı konumunda..

leser Orhan ve Özgürlük Parkı'ndan Sorumlu Serap Bayraktar, "Hiç bu pist için ağaç kestiniz mi?" sorumuza çok şaşırıldı ve Müdür de, Sorumlu da dedi ki, "Böyle bir şey yapsak, önce bize Kadıköylüler hesap sorar. Sokaklardaki budanması gereken ağaçları budarken bile Kadıköylüler ortalağı ayağa kaldırıyor. Bize hesap soruyor, böyle bir şeyi yapmazız, istesek de yapamayız zaten". Serap Bayraktar, "Ağaç kesmek şöyle dursun, bu yıl yüzlerce ağaçlar diktik. İnanmayan gelip görür, park herkese açık. Amerikan Sığıl, tiji manolya, piramit manolya, leylendi, lale ağalari, mavedir, sedir, top akasya,

acer saccharinum, libocedrus, taxus vs... Ayrıca 100 adet muhtelif ithal çalı türü diktik. Protinia, kaneliya vs... Hayvan figürleri yaptığımız ligustumlar diktik" dedi.

Park ve Bahçeler Müdürü Güleser Orhan ve Özgürlük Parkı'nın sorumlusu Peyzaj Mimarı Serap Bayraktar, bir de hedeflerini anlattılar bize... : "Belediye Başkanımız Selami Öztürk, bu park için yaptığımız her projeye destek veriyor. Bizim de bir rüyamız var, burada bir Arberatum yapmak. Arberatumu da şöyle açıklayalım; burada dünyada yetişen, burada da yetiştirilebileceğimiz her tür ağaç ve

bitkiyi ekmeğe ve üzerine ne olduğunu tabellalarla yazmak. Bu bizim en büyük hedefimiz. Hala bize nasıl ağaç kesti derler anlamıyoruz"

Evet biz de anlamıyoruz. Hayalini kurduğumuz Avrupa Birliği ülkelerinin hepsinin parkında buz pisti var, bir de bizde olsa fena mı olur? Elbette ki çok güzel bir düşünce ve bir proje... Bu proje de boş alana yapıldı, buz pisti için bir tek dal çalı bile feda edilmedi... İsteyenler gider görür, fotoğrafları da tabii..

Gül SÖKMEN

Vakit isimli gazete, 'Binlerce ağaç yerinden söküldü' ve 'Maskelerini düşürüyoruz' gibi abartılı yalan yanlış haberlerle okurlarını yanıltmaya çalıştı..



Ağaç kesildi diye yaygara kopartılan amfiteatr ve ortasında kışın kullanılan mini buz pistinin bulunduğu alanın ilk hal. Görüldüğü gibi alanda ağaç bulunmuyor.



Parka zenginlik katan amfiteatr, Park içinde küçük bir yer tutuyor ve Kadıköy'ün önemli bir kazanımı olarak işlev görüyor..

Soba zehirlenmeleri yine gündemde

Gün geçmiyor ki gazete ve televizyonlarda bir soba zehirlenmesi haberi yer almasın. Özellikle de lodoslu havalarda mutlaka bir soba zehirlenmesi haberi oluyor. Ne kadar üzücü de olsa, ger-

çek şu ki lodos havalardan gün de çok can alıyordu bugün de.

Bu konuda çözüm doğalgaz kullanımını yaygınlaştırmak. Ancak, doğalgaz Gayri Safi Milli Hasıla'nın dengesi dağılımı nedeniyle çok yere ulaşamadı.

Hatta Kadıköy gibi çok gelişmiş bölgelerde dahi doğalgazın girmediği, giremediği çok yer var. Bu yüzden soba yakmak zorunda olan vatandaşlar dikkatli olmalı, hatta hava raporlarını bir denizci gibi takip etmeli. Soba yakmak vatandaşları uyaran yetkililer, sobaların yatmadan önce tamamen söndürülmesi gerektiğini ve içindeki yanmış odun ile kömürlerin de mutlaka

çıkarılması gerektiğini söylüyorlar. Biz de, soba kullanan vatandaşları bir kez daha uyararak istiyoruz. Sobalardan çıkan gazdan zehirlenmeler artıyor, soba dumanı zehirlenmelerinin çoğu ölüme sonuçlanıyor. Böyle kötü şeyler yaşamamak için soba yakarken dikkat edeceğimiz noktaları göz ardı etmeyin.

Soba yakarlara öneriler

- Sobaları, usulüne uygun olarak üstten yakın.
- Sobayı söndürdükten sonra içindeki küllü dahi dışarı atın.
- Soba yanarken uyumamaya gayret edin, hava girişlerini kapatmayın.
- Eğer yine de zehirlenme belirtileri görürseniz hemen açık havaya çıkın, oksijen alın.
- Zehirlenen kişiye yoğurt yedirmekle, elini yüzünü yıkamakla geçirtirmeyin en yakın sağlık kuruluşuna götürün. Ve özellikle lodoslu havalarda her zamankinden daha dikkatli olun.

Onlar artık sertifikalı kurtarıcı

Kadıköy Belediyesi bünyesinde oluşturulan Afet Timi, binbir zorlukla dolu eğitimini tamamladı. Sertifikalarını alan ekibin mutluluğu ise görülmeye değerdi.

Her türlü afete karşı arama-kurtarma eğitimi alan BAK Kadıköy ekibi, sertifikalarını Kadıköy Kaymakamı Kasım Esen ile Kadıköy Belediye Başkan Yardımcısı Gürsel Tekin'den aldı. Kadıköy Belediyesi bünyesinde görev yapan memur ve işçilerden oluşturulan yaklaşık 40 kişilik afet timi BAK Kadıköy, bir süredir zorlu eğitimlerini sürdürüyordu. 2005 Nisan ayında açılan 15. dönem Sivil Savunma Arama-Kurtarma Eğitimlerini tamamlayan Afet Timi'nde bayanların da bulunması dikkat çekti. Zorlu eğitimlerini tamamlayan bayan tim elemanları, eğitim sertifikalarını almanın keyfini ve heyecanını yaşarken, daha sonraki zorlu eğitimler için de hazır olduklarını sinyali verdiler.

Kadıköy Kaymakamı Kasım Esen, Kadıköy Belediye Başkan Yardımcısı Gürsel Tekin, Kadıköy Belediyesi Çevre Müdürü Şule Yardım ve Sivil Savunma İstanbul Arama-Kurtarma Birlik Müdürü Can Avcı'nın da katıldığı Sivil Savunma Arama-Kurtarma Eğitimleri Sertifikasyon Töreni, 9 Aralık Cuma günü Ataşehir'deki Afet Yönetim Merkezi'nde gerçekleştirildi. Kadıköy Belediye Başkan Yardımcısı Gürsel Tekin'in BAK Kadıköy'ün kuruluş sürecini ve bu süreçte yapılanları anlattığı törende Tekin'in ardından konuşan Kadıköy Kaymakamı Kasım Esen de

yapılanların önemli bir adım olarak nitelendirilmesi gerektiğini belirtti. Afette üzülmek için afete karşı hazırlık yapmak gerektiğini vurgulayan Esen, "Allah akıl ve fikir vermiş. Aklimızı kullanmalıyız. Doğayı anlamalı, bilimsel yöntemleri kullanmalıyız" dedi. Eğitime katılan kursiyerleri de gayretlerinden ötürü Kadıköy Kaymakamı tarafından hazırlanan Taktirname Belgeleri'yle ödüllendiren Esen, afete karşı hazırlık için geniş kapsamlı projeler üzerinde çalıştıklarını, çeşitli kurum ve kuruluşlarda, üniversitelerde, ilçe ve ilköğretim okullarında da benzer çalışmalarını uygulamaya koyacaklarını açıkladı. Esen, herkesten afete hazırlık konusunda bilinçlenmek adına vakit ayırmalarını istedi. Sivil Savunma İstanbul Arama-Kurtarma Birlik Müdürü Can Avcı ise yaptığı konuşmada, kursiyerlerin önemli sorumluluklar taşıdıklarını, zorlu bir eğitim sürecinin kendilerini beklemediğini ve bunun için ilk adımı attıklarını ifade ederek, kursiyerlerden görevlerine ciddiyle sarılmalarını ve her geçen gün daha iyi olmak için çalışmalarını istedi.

